



Centro de Yoga Sivananda Vedanta

desde 1957 – fundador: Swami Vishnudevananda

RETIRO YOGA SIVANANDA DE SEMANA SANTA ALMERIA 2022 PROGRAMA PARA NIÑOS

8:00h Desayuno

8:30h Meditación y cantos de kirtan

9:00h Clase de yoga

10:00h Almuerzo

11:30h Talleres educativos al aire libre con temas relacionados con el yoga/ paseos y excursiones. Posibilidad de compartir con los padres.

13:30h Snack

Pausa hasta las 16:00h (los papás se hacen responsables durante este tiempo)

16:00h a 17:30h Taller y granja escuela con personal del Oasis Al-Hamam

18:00h Cena

20:00h Meditación, cantos y lectura (compartido con los papás)

Este horario puede estar sujeto a cambios.

Los padres o tutores serán responsables del menor fuera del horario de las clases.

Más información 91 361 5150

Asociación Centro de Yoga Sivananda Vedanta – Eraso,4–28028Madrid–Tel.:91/3615150
www.sivananda.es - e-mail: madrid@sivananda.net

