

**Boletín de Inscripción para el Curso Formación de Profesores en España  
4 de agosto al 2 de septiembre 2018 en "La Casa Toya"  
Aluenda, Zaragoza (España)**



**Centros Internacionales de Yoga Sivananda Vedanta**

Sede: Eighth Avenue, Val Morin, Quebec, JOT 2 R0, Canadá  
Tel: 819 -322 32 26 Fax: 819-322 58 76

**Centro de Yoga Sivananda Vedanta**

Eraso, 4. 28028 Madrid. España  
Tel: 91-361 51 50 Fax: 91-361 51 94  
www.sivananda.org/madrid e-mail: [madrid@sivananda.org](mailto:madrid@sivananda.org)  
Europa: www.sivananda.eu



**Nombre y apellidos** \_\_\_\_\_

**Dirección** \_\_\_\_\_

**Ciudad, provincia** \_\_\_\_\_ **País** \_\_\_\_\_ **Código postal** \_\_\_\_\_

**Estado civil** \_\_\_\_\_ **Hijos** \_\_\_\_\_ **Fecha nacimiento** \_\_\_\_\_ **Sexo M/F** \_\_\_\_\_

**Teléfono (domicilio)** \_\_\_\_\_ **Teléfono (trabajo)** \_\_\_\_\_

**Teléfono (móvil)** \_\_\_\_\_ **E-mail** \_\_\_\_\_

**Formación y capacidades** \_\_\_\_\_ **Profesión** \_\_\_\_\_

**Idiomas** \_\_\_\_\_

**Enfermedades** \_\_\_\_\_ **Medicamentos** \_\_\_\_\_

**Contacto en caso de emergencia** \_\_\_\_\_

**Dirección** \_\_\_\_\_ **Ciudad** \_\_\_\_\_

**País** \_\_\_\_\_ **Teléfono** \_\_\_\_\_ **Relación** \_\_\_\_\_

**Desde cuándo ha practicado Yoga** \_\_\_\_\_

**¿Cómo nos ha conocido?** \_\_\_\_\_

**Es usted miembro de algún Centro Sivananda, ¿cuál?** \_\_\_\_\_

**Razones para tomar el Curso** \_\_\_\_\_

**Talla del uniforme:** pequeño  mediano  grande  **Alojamiento preferido** \_\_\_\_\_

**Nº DNI o pasaporte** \_\_\_\_\_ **Fecha llegada** \_\_\_\_\_ **Hora de llegada** \_\_\_\_\_

**Historial clínico.** Enfermedades, ingresos hospitalarios, tratamientos psicológicos o medicamentos que has tomado hasta la fecha.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Por favor, leer y firmar las normas de la segunda página.

## NORMAS GENERALES DURANTE EL CURSO DE FORMACIÓN DE PROFESORES SIVANANDA

Para poder conectar con las raíces espirituales del Yoga es necesario adaptarse constantemente a los diversos modos de vida y tratar de tener una mente abierta y una aceptación sincera de las instrucciones por los profesores. Estamos a tu disposición para contestar tus preguntas. Con el objetivo de mantener una atmósfera de pureza es esencial seguir las normas así como el programa diario.

**Este Curso es intensivo y requiere disponer de una buena salud física y mental. Para cualquier pregunta, por favor contactar con [madrid@sivananda.net](mailto:madrid@sivananda.net)**

1. La presencia en todas las clases, conferencias, meditaciones en la mañana y en la tarde es obligatoria. Si no se pudiese atender a cualquier clase o meditación será necesario explicar el motivo al director del Curso. Las frecuentes ausencias pueden ser motivo de expulsión del Curso.
2. Alcohol, tabaco, carne, pescado, huevos y café están prohibidos. Durante el Curso no podrá ser atendidas necesidades dietéticas personales, excepto las comidas vegetarianas yóguicas. Está terminantemente prohibido el uso de drogas (tanto su consumo como su distribución o venta) dentro y en los alrededores del recinto. Si llega a conocer algún caso de personas involucradas en este tipo de actividades, está obligado a comunicarlo de inmediato al director del Curso.  
No están permitidos los animales domésticos.
3. Por favor, no abandone el lugar de enseñanza, especialmente entre las seis de la tarde y las ocho de la mañana sin permiso del director del Curso.
4. Karma-Yoga, servicio desinteresado, es parte del Curso. Se espera que cada alumno haga al menos una hora de karma-yoga al día.
5. Después de las 22:00 horas se deberá mantener silencio.
6. No se permite la música en las instalaciones del Curso. No traer teléfonos móviles a las clases de yoga, meditaciones y conferencias.
7. Con el objetivo de evitar incendios, las velas y los inciensos sólo se permiten en el templo y en las salas de meditación.
8. **IMPORTANTE:** Si tiene cualquier problema médico, por favor, háganoslo saber en el momento de la inscripción en el Curso. Se recomienda encarecidamente que todos los participantes tengan un certificado de buena salud sin condicionamientos previos que pudieran poner en peligro su plena participación en el Curso. Todos los participantes están obligados a cuidar de su propia salud durante el Curso. Esto incluye los medicamentos necesarios, las visitas al médico, hospitalizaciones, etc. Los organizadores del Curso no pueden prestar asistencia médica en ningún momento. Sólo se pueden facilitar las necesidades médicas más básicas.
9. Rogamos adapten su vestimenta a la atmósfera del lugar, holgada y no ajustada al cuerpo, no llevar pantalones cortos, minifaldas, "tops", ni ropa transparente o insinuante, ni camisetas de tirantes. Los libros y fotografías deberán ser también de naturaleza espiritual.
10. El Centro de Yoga Sivananda sugiere que se abstenga de tener cualquier comportamiento que implique connotaciones de tipo sexual.
11. Fotografías, grabaciones de audio y vídeo durante las clases o ceremonias, serán permitidas sólo con la autorización por escrito del director del Centro de Yoga Sivananda.

### Términos de cancelación.

**Antes del comienzo se aplicarán las siguientes tasas:**

1. Cancelación antes de 21 días del comienzo del Curso: 10% de la parte de yoga y 10% de a parte correspondiente al alojamiento y manutención.
2. Abandono durante los 21 días anteriores al comienzo del Curso: 30% de la parte de yoga y 30% de la parte correspondiente al alojamiento y la manutención.

**Cambio de reserva a otro programa** organizado por el Centro de Yoga Sivananda de Madrid se aplicará una tasa de 50 euros.

**Salida durante el Curso:**

3. Durante los tres primeros días del Curso: 500 euros de tasa de cancelación.
4. Después de los tres primeros días del Curso: no se efectuará reembolso de la parte correspondiente al yoga ni de la del alojamiento y manutención.

En caso de abandono antes de finalizar el Curso, el manual TTC y los uniformes (2 pantalones, 2 camisetas) deberán ser devueltos.

**Derecho de desistimiento**, de conformidad con la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios y otras leyes complementarias (Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de noviembre):

El derecho de retirar la reserva de la Formación tiene un plazo de 14 días desde el envío de la confirmación sin dar razón alguna. La retirada debe ser por escrito o personal dirigida a la Asociación Centro de Yoga

Sivananda, calle Eraso, 4 – 1º C – 28028 Madrid, Tel.: 034913615150, [ttc-spain@sivananda.net](mailto:ttc-spain@sivananda.net) Se puede utilizar (aunque no es necesario) el formulario de desistimiento adjunto (en formato PDF). La rescisión es válida si la petición se presenta dentro del plazo establecido. En caso de desistimiento, se reintegrará de inmediato el pago o como muy tarde dentro de los 14 días a partir de la fecha en que usted presente su retirada.

Si la reserva se recibe dentro del plazo de 14 días antes del inicio del curso reservado, esta reserva puede ser aceptada si usted nos pide explícitamente iniciar el servicio y, por lo tanto, actuar antes de que expire el período de 14 días de desistimiento. Al hacer esto usted renuncia a los 14 días de derecho de desistimiento. Por favor, enviar el formulario "Solicitud expresa de comienzo de servicios durante período de desistimiento" (adjunto en PDF). Por favor pregúntenos si no tiene muy clara la inscripción.

### Inscripción y pago

La inscripción será válida con el pago de 400 € no reembolsables de reserva de plaza. El resto del pago se efectuará 4 semanas antes del comienzo del Curso.

### Transferencia bancaria

**A: Asoc. Centro de Yoga Sivananda Vedanta Madrid**

**Cuenta nº IBAN: ES21 0182 0930 3402 0155 4014**

**Código BIC/SWIFT: BBVAESMM**

**Incluye:** Tasas de exámen, gastos administrativos, enseñanza, alojamiento y manutención, dos uniformes para la practica del yoga y el manual del Curso. No están incluidos ni el viaje, ni los transportes. Se recomienda contratar un seguro de viaje en tu agencia. No están incluidos: El material de kriyas, el servicio de lavandería ni otros servicios adicionales. Se recomienda contratar un seguro de cancelación de viaje.

### Información

Los Centros de Yoga Sivananda y Vedanta de Europa están dedicados a crear un mundo más consciente y compasivo. Desarrollamos esta misión creando un entorno sagrado y seguro. Fomentamos la espiritualidad, el comportamiento ético, el respeto, la confianza, la lealtad y el compromiso. Debido a esto, tenemos la responsabilidad de mantener un entorno seguro y sagrado para un trabajo interior profundo, de acuerdo con las enseñanzas de Swami Sivananda y Swami Vishnudevananda. En consecuencia, los Centros de Yoga Sivananda Vedanta de Europa prohíben a todos los staff comentarios sexualmente sugerentes y ambiguos y manipulaciones físicas innecesarias y ofensivas. Del mismo modo se espera que usted se abstenga de dirigir cualquiera de estos comportamientos hacia los staff, estudiantes o invitados. En caso de que, pese a los esfuerzos de los Centros de Yoga Sivananda Vedanta de Europa, usted crea que ha sido objeto de algún acoso sexual por parte de personas externas, staff, invitados o de un swami, deberá inmediatamente contactar con uno de los directores del Curso. Se tomarán las acciones pertinentes sin demora. Los incidentes comunicados a los directores del Curso se tratarán con total confidencialidad y la o las personas involucradas no sabrán su identidad, sin su previo consentimiento.

### **Por favor, reconozca su aceptación con su firma**

*No haré responsable al Centro de Yoga Sivananda Vedanta de ninguna pérdida personal, accidente o cualquier otro daño que pueda resultar de mi estancia durante el Curso.*

Reconozco que he leído las normas del Curso y que me comprometo a seguirlas y a participar en todas las actividades. Me comprometo a hacerme totalmente responsable de mi mismo y de mis pertenencias personales. Es mía la decisión y la responsabilidad de participar en las actividades. Además me comprometo a no hacer responsable a los Centros de Yoga Sivananda Vedanta de ningún tipo de heridas ni daños que pueda resultar de mi participación en las actividades.

Nombre y apellidos .....

Fecha ..... Firma .....

La firma de los padres es necesaria para los participantes con menos de 18 años de edad.

Firma del padre o tutor .....

### **Inscripción:**

**Centro de Yoga Sivananda Vedanta de Madrid - Tel: 91 361 51 50**

**e-mail: [madrid@sivananda.net](mailto:madrid@sivananda.net) página web: [www.sivananda.org/madrid](http://www.sivananda.org/madrid)**