

Fin de semana: Dos jornadas de celebración

• Entrada con donativo sugerido de 20 €/día •

Sábado 7 mayo

- 12.00h Taller Asanas: "Asanas invertidas".
Principiantes: Priya • Intermedio: Lakshmi • Avanzado: Gopala
- 14.00h Comida vegetariana
- 15.00h Conferencia con Swami Durgananda
"Control mental: el Yoga de la autodiciplina"
- 17.00h Taller Asanas: "Asanas y salud de la espalda"
Principiantes: Nadapriya • Intermedio: Mahadev • Avanzado: Sw. Sivadasananda
- 20.00h Recitación musical con Sri Venugopal Goswami
"La Fuente de la Felicidad"

Domingo 8 mayo

- 12.00h Taller Asanas: "Fuerza y perseverancia en el asana"
Principiantes: Sivapriya • Intermedio: Rama • Avanzado: Swami Sivadasananda
- 14.00h Comida vegetariana
- 15.00h Conferencia con Swami Gopalananda: "Pranayama: el ritmo en la respiración"
- 15.00h Taller de profesores con Swami Durgananda
"La conservación de la energía"
- 17.00h Taller Asanas: "Flexibilidad de la columna vertebral"
Principiantes: Vishnu • Intermedio: Manuel • Avanzado: Lakshmana
- 20.00h Recitación musical con Sri Venugopal Goswami
"El Camino del Amor Divino"

Programa entre semana

Miércoles 4 mayo

- 17.30h Taller Asanas Mahadev "Concentración y equilibrio"
- 19.00h Conferencia Gopala "Éxito en el trabajo: El yoga en la vida laboral"
- 20.00h Recitación musical con Sri Venugopal Goswami
"Con las alas de la sabiduría y de la devoción"

Jueves 5 mayo

- 17.30h Taller Asanas Sw. Sivadasananda "La meditación en el asana"
- 19.00h Conferencia Lakhmi "Éxito en la familia: El yoga para madres y padres"
- 20.00h Recitación musical con Sri Venugopal Goswami
"El fin del sufrimiento"

Viernes 6 mayo

- 17.30h Taller Asanas S. Gopalananda "Respiración y capacidad vital en el asana"
- 19.00h Conferencia Sw. Sivadasananda "Éxito en la vida: El yoga de la voluntad"
- 20.00h Recitación musical con Sri Venugopal Goswami
"La música de la devoción"

Donativos sugeridos (miercoles a viernes)

Talleres de asanas o conferencias: 12 € ó 4 € más tarjeta de clases

Recitación musical: 14 € ó 6 € más tarjeta de clases

Festival

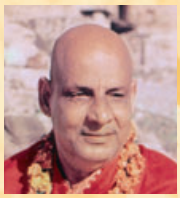
"Yoga,
camino para
el éxito en la vida"

• 4 al 8 mayo 2011 •



Centro de Yoga Sivananda Vedanta

Fundador: Swami Vishnudevananda • Desde 1957 • C/ Eraso 4, 28028 Madrid • Tel: 91 361 51 50
e-mail: madrid@sivananda.net • www.sivananda.org/madrid • www.sivananda.eu



Swami Sivananda
(1887-1963)

"Yoga, camino para el éxito en la vida"



Swami Vishnudevananda
(1927-1993)



Swami Durgananda

Yoga Acharya (profesora espiritual) de los Centros Sivananda en Europa. Como discípula de Swami Vishnudevananda durante más de 35 años, Swami Durgananda guía a muchas personas de toda Europa en el camino espiritual con experiencia e intuición.



Swami Sivadasananda

Yoga Acharya (profesor espiritual) dirige el Centro Sivananda de Madrid desde hace más de 25 años. Enseña el Yoga con humor y experiencia.



Swami Gopalananda

es discípulo directo de Swami Vishnudevananda. Reside y enseña en el Centro Sivananda de Madrid con mucha dedicación.



Gopala

es discípulo directo de Swami Vishnudevananda y trabaja con gran entrega en la traducción y transmisión del Yoga clásico.



La filosofía de la devoción

Invitado de honor:
Sri Venugopal Goswami

Bhakti Acharya de Vrindavan, India del Norte

Recitación poética de la obra clásica Srimad Bhagavatam, una guirnalda de versos acerca de la realización del Alma. Un recorrido por los textos inspiradores de los yoguis y de los rishis. Dieciochomil versos de gran belleza poética con música en vivo: canto, flauta bansuri, harmonio, tablas y prakavaj (percusión).

Sri Venugopal Goswami procede de una tradición familiar de más de 500 años. Su padre le inició en la sabiduría de las escrituras clásicas en el templo Radha Raman en Vrindavan, India. Sri Venugopal Goswami estudió durante muchos años, junto con el famoso vocalista hindú Pandit Jasraj, uno de los más premiados y principales exponentes de la música clásica hindustani.

