



Programa especial con Swami Atmaramananda

Swami Atmaramananda es Yoga Acharya y director de los Centros Internacionales Sivananda Yoga Vedanta en Berlín y Vilnius (Lituania). Es Acharya de Europa del Este y estudiante durante muchos años con Swami Vishnudevananda. Es un gran conocedor de la cultura del norte de la India

Domingo, 29 enero (Entrada libre)

19:00 h. Satsang. **Meditación en grupo**

Lunes, 30 enero (Con tarjeta de clase ó 12€)

19:00 h. **Clase de asanas y pranayama**

Miércoles, 1 febrero (Entrada libre)

20:30 h. Satsang. **Meditación en grupo**

Jueves, 2 febrero (12 €)

19:00 h. **Taller de meditación**

Sábado, 4 febrero (Entrada libre)

19:00 h. Satsang. **Meditación en grupo**

Domingo, 5 febrero (Entrada libre)

19:00 h. Satsang. **Meditación en grupo**

Lunes, 6 febrero (Con tarjeta de clase ó 12€)

19:00 h. **Clase de asanas y pranayama**



Centro de Yoga Sivananda Madrid

Desde 1957 - Fundador: Swami Vishnudevananda

C/ Eraso 4 – 28028 Madrid - Tel: **91361 51 50**

www.sivananda.org/madrid